



**BILDUNGS-  
URLAUB  
2025**

**HVHS**

Niedersächsischer Landesverband  
der Heimvolkshochschulen e.V.

# Auf einen Blick:



#hvhsbu2025

In Niedersachsen gibt es 21 vom Land anerkannte Heimvolkshochschulen, kurz HVHS. Nicht alle tragen diese Bezeichnung in ihrem Namen.

Manche nennen sich Bildungszentrum, andere Bildungsstätte oder Akademie. Die Namen und Adressen finden Sie hinten in dieser Broschüre.



# 5 Tage im Jahr

459 Seminare an  
21 Orten zur Auswahl

# für Bildungs- urlaub

Die Heimvolkshochschulen in Niedersachsen gehören zu den größten Anbietern von Bildungsurlaub im Bundesland. Wie es das Nds. Bildungsurlaubsgesetz vorsieht, dauern unsere Veranstaltungen in der Regel drei bis fünf Tage. Sie werden mit Übernachtung und Verpflegung angeboten.

In dieser Übersicht finden Sie nach Monaten sortiert Titel des jeweiligen Seminars, Datum, Ort und veranstaltende HVHS. Alles, was sie sonst noch wissen möchten, erfragen Sie bitte bei dieser veranstaltenden HVHS. [Die Kontaktdaten](#) finden Sie hinten in der Broschüre.

# Januar

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

13.01.–17.01. **18** *Rastede*

Vorbereitungskurs auf die Ausbildereignungs- und Meisterprüfung / Landwirtschaft

## —FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

13.01.–17.01. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. KIGAIN25-1 / Modul 4

15.01.–19.01. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Teamer\*innen – Grundausbildung für die politische Jugendbildung

## COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

20.01.–24.01. **10** *Goslar*

Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

27.01.–31.01. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...! Den Ruhestand sinnvoll gestalten

27.01.–31.01. **12** *Helmstedt*

Frührenaissance in Mitteldeutschland. Bedeutung heute

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

02.01.–05.01. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Entspannung und Wohlbefinden durch Bewegung und Ruhe

10.01.–12.01. **19** *Loccum*

Workshop Visionsarbeit. Unsere Vision für unser Leben – mehr Klarheit und neue Impulse

13.01.–17.01. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Balance im Berufsleben. Gelassen und resilient durch innere Harmonie

20.01.–23.01. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen mit Shiatsu

20.01.–24.01. **10** *Goslar*

Stressfrei durch den Arbeitstag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

22.01.–24.01. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Transaktionsanalyse in Aktion. Einführungskurs

27.01.–31.01. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Blütezeit statt Ruhestand. Für eine kreative und positive Vision der reifen, älteren Lebensphase

27.01.–31.01. **10** *Goslar*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

## KULTUR . KREATIVITÄT

17.01.–19.01. **18** *Rastede*

Clownsausbildung 2025 (mehrteilig bis 16.11.2025). Modul 1. Für Pädagog\*innen und Interessierte. Weitere Termine bitte erfragen

20.01.–24.01. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft (Ostfriesland)

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

06.01.–10.01. **10** *Goslar*

Reden – Überzeugen – Handeln. Für Auszubildende aus der Landwirtschaft und der Hauswirtschaft sowie Fachkraft Agrarservice

13.01.–17.01. **10** *Goslar*

Reden – Überzeugen – Handeln. Für Auszubildende aus der Landwirtschaft und der Hauswirtschaft sowie Fachkraft Agrarservice

## EHRENAMT

31.01.–02.02. **18** *Rastede*

Kinder – und Geschwistertrauer. Für Trauerbegleiter\*innen & Interessierte

**HVHS  
BILDUNGS-  
URLAUB  
2025**

# Februar

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

03.02.–07.02. **18 Rastede**

Körperorientierte Seelsorge. Modul 1 – Der Körper als Ressource. Für Pfarrer\*innen, Ehrenamtliche

03.02.–08.02. **17 Papenburg**

Kompaktlehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung vor der IHK für Ostfriesland & Papenburg

19.02.–21.02. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Coaching-Werkstatt. Impulse für Beratung und Coaching

24.02.–26.02. **20 Reinhausen bei Göttingen**

PERMA-Lead – Positive Leadership (nicht nur) für queere Führungskräfte

## COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

10.02.–14.02. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Alles Lügenpresse? Die Vertrauenskrise der Medien

17.02.–21.02. **10 Goslar**

Von der Idee zum fertigen Bild in der Digitalfotografie

## SPRACHEN

24.02.–28.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Oostfreesland up Platt – Die Bedeutung des Plattdeutschen für die Entwicklung Ostfrieslands

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

03.02.–07.02. **4 Barendorf**

Themenwoche Energiewende – Zukunft gestalten

10.02.–14.02. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Abschied von der Erwerbsarbeit. Aufbruch ins Morgen – Weichen stellen für die nachberufliche Phase

23.02.–27.02. **3 Bad Bevensen**

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Aufbaukurs. Modul 2 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

24.02.–26.02. **3 Bad Bevensen**

Allyship – Aktiv verbündet sein. Solidarisch und diskriminierungskritisch handeln lernen

24.02.–28.02. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Irland – Eine tückische Insel?

24.02.–02.03. **12 Helmstedt**

Vom Osmanischen Reich zur Türkei. Ein Diskurs

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

03.02.–07.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

05.02.–09.02. **11 Hannover**

Schluss mit Mustern – Ich entscheide! Modul 1 (von 3): Ich will (noch) mehr Lebendigkeit

10.02.–14.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit

17.02.–21.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Brain-Fit für den beruflichen Alltag: Der Frische-Kick zur Teilhabe an der Informationsgesellschaft

17.02.–21.02. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Dem Stress begegnen – Mehr Leichtigkeit durch Achtsamkeit

17.02.–21.02. **19 Loccum**

Gesünder durch richtige Ernährung und aktive Stressbewältigung. Basiskurs

17.02.–21.02. **10 Goslar**

Stressbewältigung im Beruf und Alltag. Für Frauen – Teil 1

17.02.–21.02. **10 Goslar**

Stressfrei durch den Arbeitstag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

24.02.–28.02. **20 Reinhausen bei Göttingen**

Nach Hause kommen zu sich selbst: Meditationsseminar für Queere Menschen

24.02.–28.02. **10 Goslar**

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

Für alle weiteren Informationen zu den Seminaren wenden Sie sich bitte an die anbietende HVHS. Dort erfahren Sie auch den genauen Preis und können sich anmelden.

[Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.](#)

# Februar

## KULTUR . KREATIVITÄT

03.02.–07.02. **10 Goslar**

SCHMUCKschmieden und der Weg dahin: eine bunte Palette künstlerischer Techniken für den Beruf

10.02.–14.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Verflachst und zugenäht – auch in Ostfriesland! Von der Arbeit mit Textilien zwischen (Leiden)schaft und Selbstständigkeit

24.02.–28.02. **10 Goslar**

Kalligrafie – Schrift, Form und Farbe. Grundlagen für den Beruf

28.02.–02.03. **18 Rastede**

Vertiefung Clownsausbildung (mehrteilig bis 10.12.2025). Modul 1. Für Pädagog\*innen und Interessierte. Weitere Termine bitte erfragen

## ÖKOLOGIE . NATUR

19.02.–21.02. **19 Loccum**

›Der Wald im Wandel‹ – ein Forstworkshop

## PHILOSOPHIE . RELIGION

17.02.–21.02. **13 Hermannsburg**

Qualifikation Bibliotanz – Tanz und Improvisation zu biblischen Texten / 2. Kursabschnitt

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

17.02.–19.02. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Konstruktiver Umgang mit starken Gefühlen. Gewaltfreie Kommunikation für Personen mit Vorkenntnissen und Interessierte

19.02.–22.02. **11 Hannover**

Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestraining. Basisausbildung Modul 1 von 4

24.02.–28.02. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Jetzt rede ich – Schwierige Auftritte mit Leichtigkeit meistern. Rhetorik für Beruf und Alltag

## HVHS

## BILDUNGS- URLAUB

### 2025

# März

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

03.03.–05.03. **11 Hannover**

Kollegiale Unterstützungsmodelle und Coaching. Beratungsmodelle als Qualitätssicherung. Modul 1

03.03.–07.03. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

An den Herausforderungen der Familie wachsen. Für Dorfhelfer\*innen, Familienpfleger\*innen, Betriebsshelfer\*innen

10.03.–14.03. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Einführung in systemisches Denken und Handeln. Haltungen, Grundannahmen und Zielsetzungen systemischer Praxis

10.03.–14.03. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Kaufmann\*frau für Büromanagement. Teil 1

12.03.–14.03. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Transaktionsanalyse. Berufsbegleitende Weiterbildung zum/r Transaktionsanalytischen Berater\*in in 4 Modulen. Modul 1 von 4

21.03.–23.03. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Weiterbildung Systemische Beratung/Qualifizierung zum Coach. SB25-1 Grundkurs, Teil 2

24.03.–28.03. **9 Goslar**

Vom ersten Ton zum fertigen Lied: Popsongs selbst schreiben. Eine musikalische Methode für Beruf und Alltag

24.03.–28.03. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Industriekaufleute

26.03.–28.03. **19 Loccum**

Gute Führung für ein gesundes und glückliches Team. Für Führungskräfte

31.03.–04.04. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Kaufmann\*frau für Büromanagement. Teil 1

## — FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

**10.03.–14.03.** **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Führungskräften in Kitas. LEIMAN23-25

**19.03.–21.03.** **17** *Papenburg*

Theaterspielen mit Kindern – Vorhang auf! Für pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Menschen, die mit Kindern arbeiten

**24.03.–28.03.** **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. KIGAIN25-1 / Modul 5

**31.03.–02.04.** **3** *Bad Bevensen*

Leuchtturm oder Bauchladen? Die Rolle von Fachberatungen in Kindertagesstätten

## COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

**10.03.–14.03.** **10** *Goslar*

Geblitzt – Systemblitzen in der Menschenfotografie

**24.03.–28.03.** **10** *Goslar*

Menschen fotografieren – eine Sache von Wahrnehmung und Haltung

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

**03.03.–05.03.** **3** *Bad Bevensen*

Politische Stabilität in Gefahr? Faktoren innerer und äußerer Sicherheit in Deutschland und Europa (I)

**05.03.–07.03.** **3** *Bad Bevensen*

Musik und Politik – Beispiele einer komplexen Beziehung. Über Propaganda und Protest, Verbote und strukturelle Diskriminierung

**10.03.–14.03.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Landwirtschaft im Wandel. Vorträge, Gespräche und Exkursionen

**10.03.–14.03.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfriesland – vom Armenhaus zur boomenden Wirtschaftsregion

**17.03.–21.03.** **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...! Den Ruhestand sinnvoll gestalten

**17.03.–23.03.** **12** *Helmstedt*

Mittelalter – Zwischen Thron und Volk

**24.03.–28.03.** **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs. Modul 1 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

**24.03.–28.03.** **1** *Aurich*

FrauenWege – sicher und selbstbestimmt im Alltag

**31.03.–04.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Hafenwelten in Ostfriesland zwischen Tradition und Moderne

**31.03.–04.04.** **1** *Aurich*

Wirtschaft neu denken – Gemeinwohl-Ökonomie als ein ethisches Wirtschaftsmodell mit Zukunft?!

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

**03.03.–07.03.** **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Work-Life-Balance. Kreative Gestaltung von Übergängen

**10.03.–14.03.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Starke Frauen in der zweiten Lebenshälfte: gestern – heute – morgen!

**10.03.–14.03.** **13** *Hermannsburg*

Zu gelassenem Tun finden – Impulse für einen gesunden Umgang mit Stress im Arbeitsalltag.

**17.03.–20.03.** **10** *Goslar*

Stressfrei durch den Arbeitstag – Verbessere deine Körperwahrnehmung und steigere deine Energie

**17.03.–21.03.** **10** *Goslar*

Den Alltag mit positiver Energie meistern!

**17.03.–21.03.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Resilienz – Gesunde Belastbarkeit

**17.03.–21.03.** **13** *Hermannsburg*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

**20.03.–23.03.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Innehalten – Ankommen – Auftanken: Achtsamkeit für den Alltag. Im Kloster Neuenwalde

**24.03.–28.03.** **10** *Goslar*

Natürliche Wege zur Erhaltung der Arbeitskraft

**31.03.–04.04.** **19** *Loccum*

›Ich bin dann mal weg‹ – Einstimmung auf den Ruhestand

**31.03.–04.04.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Wenn ich weiß, was ich tue, kann ich tun, was ich will. Das Lernkonzept von Mosché Feldenkrais. Für Mitarbeiter\*innen in psychosozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern und Interessierte

Das Recht auf Bildungsurlaub in Niedersachsen ist inzwischen bereits 50 Jahre alt!

# März

## KULTUR . KREATIVITÄT

03.03.–07.03. **10 Goslar**

Auf dem Weg zur inneren Klarheit – Schreibend neue Perspektiven entdecken

17.03.–21.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Kreative Methoden in der Biografiearbeit für Beruf & Ehrenamt im sozialen Bereich

31.03.–01.04. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Hollywood an der Leine – als Göttingen Filmstadt war

## ÖKOLOGIE . NATUR

24.03.–28.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen

24.03.–28.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Zukunftswerkstatt Energie – Im Spannungsfeld zwischen Wirtschaft und Klimaschutz

31.03.–04.04. **1 Aurich**

Die ostfriesischen Inseln – ein Bollwerk der Natur; Geschichte, Entstehung und wirtschaftliche Entwicklung

## PHILOSOPHIE . RELIGION

17.03.–21.03. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

Pfarrbüro: Kontaktstelle der Gemeinde. Dreiteiliger Grundkurs für Pfarrsekretär\*innen. Teil 1 von 3

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

07.03.–09.03. **11 Hannover**

Von der Erziehung zur Begleitung, Modul 1 von 2. Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GfK)

10.03.–14.03. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Werkstatt für wissenschaftliche Texte

17.03.–21.03. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Gewaltfreie Kommunikation (GfK) alltäglich nutzen. Für Fortgeschrittene

17.03.–21.03. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – Basisseminar: Für ein besseres Miteinander in Beruf und Gesellschaft

## EHRENAMT

17.03.–19.03. **7 Stapelfeld (Cloppenburg)**

›Einfach mal machen‹ – Konzeption und Planung von Vorbereitungskursen zur ehrenamtlichen Mitarbeit im hospizlichen Kontext (Basisseminar)

#hvhsbu2025

# April

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

07.04.–11.04. **13 Hermannsburg**

Große Basisqualifikation Trauerbegleitung. Modul 1 von 5

07.04.–11.04. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Industriekaufleute

14.04.–16.04. **11 Hannover**

Psychohygiene und Persönlichkeitsentwicklung für Menschen in beratenden Berufen

14.04.–17.04. **14 Lingen**

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung Industriekaufleute

## — FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

23.04.–25.04. **3 Bad Bevensen**

einfach – systemisch – praktisch. Systemisches Denken und sein Nutzen für die Pädagogik

23.04.–25.04. **3 Bad Bevensen**

Neues für die Methodenschatztruhe – Schwerpunkt Wald und Papier

23.04.–25.04. **3 Bad Bevensen**

Sensorische Integration. Bedeutung, Störungen erkennen und Hilfeformen. Für Kita-Mitarbeiter\*innen

28.04.–29.04. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. KIGAIN25-1 / Modul 3/2

28.04.–30.04. **3 Bad Bevensen**

Die Stimme der Kinder – Demokratie im Alltag umsetzen. Mitbestimmung von 0- bis 6-Jährigen



## SPRACHEN

**07.04.–11.04.** **19** *Loccum*

Italienisch lernen – mit Körper und Geist – durch Yoga!

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

**14.04.–16.04.** **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Lösungen im Raum – Aufstellungsarbeit im Kontext von LSBTIAQ\*

**22.04.–24.04.** **10** *Goslar*

Musik und Gesellschaft – Rituale zwischen Kult und Anpassung, Manipulation und Resistance

**22.04.–25.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Historische Orgeln und Kirchen im Wandel der Zeit – Die Orgellandschaft Ostfrieslands

**22.04.–27.04.** **12** *Helmstedt*

Heiliges Jahr 2025

**28.04.–06.06.** **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (1) der politischen Allgemeinbildung

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

**07.04.–11.04.** **18** *Rastede*

Mit Selbstmitgefühl zu mehr innerer Verbundenheit – ein Weg aus dem Gefühl der Einsamkeit

**14.04.–16.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Innere Stabilität und Führungsstärke durch mehr Contenance

**22.04.–25.04.** **13** *Hermannsburg*

Win, win, win ... – Unterwegs zu Win-Lösungen für dich, andere und die Welt

**28.04.–02.05.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Gesundheit im Beruf und Alltag – die Heilkraft der Natur erleben. Gesundheitsbildung. Im Kloster Neuenwalde

## ÖKOLOGIE . NATUR

**07.04.–11.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Die Vogelwelt Ostfrieslands

**07.04.–11.04.** **4** *Barendorf*

Themenwoche: Grün bewegt – Erleben Sie die Welt der Nachhaltigkeit!

**22.04.–25.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Auf den Spuren der Bäume. Straßenbäume, Wallhecken, Streuobstwiesen und Entscheidungshilfen für Baumpflanzungen

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

**02.04.–04.04.** **3** *Bad Bevensen*

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln. Neu in der Leitung – Handwerkszeug

**23.04.–25.04.** **11** *Hannover*

Gewaltfreie Kommunikation im Berufsalltag. Wertschätzender Umgang und mehr Kooperation im beruflichen Kontext

**23.04.–25.04.** **3** *Bad Bevensen*

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Intensiv-Aufbaukurs

## EHRENAMT

**14.04.–16.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ich fü(h)r mich. Pflege und Betreuungsarbeit – Förderung von Selbstfürsorge und Achtsamkeit im hektischen Arbeitsleben und Ehrenamt

**22.04.–25.04.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mehr Führungskompetenz in Beruf & Ehrenamt durch Pferdegestütztes Coaching

**HVHS**

**BILDUNGS-**

**URLAUB**

**2025**

Zusätzliche  
Informationen  
zu den Seminaren  
finden Sie  
auch in unserer  
Seminardatenbank unter  
[landesverband-hvhs.de](https://landesverband-hvhs.de)



# Mai

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

05.05.–09.05. **13** *Hermannsburg*

Große Basisqualifikation Trauerbegleitung. Modul 2 von 5

05.05.–09.05. **18** *Rastede*

Körperorientierte Seelsorge. Modul 2 – Mit Leib und Seele leben und arbeiten. Für Pfarrer\*innen, Ehrenamtliche

23.05.–25.05. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Anti-Bias-Training. Weiterbildung für pädagogische Fachkräfte und Multiplikator\*innen (3 Module)

## —FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

05.05.–07.05. **3** *Bad Bevensen*

Glücklich, klug & entspannt - Konzentration und Ruhe fördern durch Tanz und Yoga! Für Erzieher\*innen und pädagogische Fachkräfte

05.05.–09.05. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Führungskräften in Kitas. LEIMAN23-25

12.05.–14.05. **3** *Bad Bevensen*

Kinder psychisch auffälliger Eltern – Seelisch belastete Familiensysteme besser verstehen und unterstützen. Für Kita-Mitarbeiter\*innen

14.05.–16.05. **3** *Bad Bevensen*

Singen, Tanzen, Töne fangen – Resilienz und Kreativität für Erzieher\*innen und Kinder von 0 bis 6 Jahren

19.05.–21.05. **3** *Bad Bevensen*

Kreative Räume. Alltagsmaterialien und Strukturen für Krippenkinder

19.05.–21.05. **3** *Bad Bevensen*

Waldpädagogik ›mit Nix‹. Für Pädagog\*innen, die mit Kindern von 3 bis 10 Jahren arbeiten

19.05.–23.05. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. KIGAIN25-1 / Modul 6

21.05.–23.05. **3** *Bad Bevensen*

Brennen – nicht ausbrennen! Selbst- und Teamfürsorge durch die Methode ›Open Space‹

21.05.–23.05. **3** *Bad Bevensen*

Sprachraum Natur. Alltagsintegrierte Sprachförderung/ Sprachbildung in der Natur

## COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

12.05.–16.05. **10** *Goslar*

Bildhafte Industriekultur – ›Von der Idee zum fertigen Bild. Fotografie in historischer Umgebung

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

05.05.–09.05. **1** *Aurich*

Das Vermächtnis der friesischen Freiheit. Von einer mittelalterlichen Versammlungsstätte zur gelebten Demokratie

05.05.–11.05. **12** *Helmstedt*

500 Jahre Bauernkriege – Bauernproteste damals und heute

08.05.–11.05. **12** *Helmstedt*

80 Jahre Kriegsende

12.05.–16.05. **10** *Goslar*

Das Grüne Band im Harz – neues Leben im Schatten der ehemaligen Grenze

12.05.–16.05. **1** *Aurich*

Niederlande und Deutschland: zwei Nachbarn, die sich kaum kennen?

12.05.–16.05. **10** *Goslar*

Tourismus und Nachhaltigkeit im Harz – aktuelle Trends und regionale Herausforderungen

19.05.–21.05. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

ART in ACTION – Gesellschaft und Kunst im Dialog

19.05.–23.05. **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

26.05.–28.05. **3** *Bad Bevensen*

Finanzielle Gleichstellung. Fortbildung zur finanziellen Selbstbestimmung von Frauen

26.05.–28.05. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Zusammenhalt macht stark. Regionale Projekte die es in sich haben

26.05.–30.05. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Generation Wiedervereinigung – Ist zusammengewachsen, was zusammengehört?

#hvhsbu2025

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

05.05.–09.05. **10 Goslar**

Natur als Raum zur Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg

19.05.–21.05. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Gesunde Selbstführung – Resilienz stärken, Balance finden

19.05.–22.05. **4 Barendorf**

Burn on statt Burn out – Kommunikation und Selbstfürsorge

19.05.–23.05. **4 Barendorf**

Die eigene Ordnung finden. Eine berufliche und persönliche Neuausrichtung

19.05.–23.05. **19 Loccum**

Gelassener und beweglicher durch den Lebensalltag

19.05.–23.05. **10 Goslar**

Selbstwirksam, motiviert und kraftvoll durch's (Berufs-) Leben. Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN

19.05.–23.05. **17 Papenburg**

Stressbewältigung und Work-Life-Balance – durch Achtsamkeit und Zen. Für Menschen mit hoher Arbeits- und Stressbelastung oder in der Orientierungsphase

26.05.–28.05. **9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Achtsamkeit und Meditation. Stressbewältigung im beruflichen Alltag

26.05.–28.05. **19 Loccum**

Gelassener neuen Schwung holen. Stress bewältigen und eigene Ressourcen stärken durch Psychologie und Golf

## KULTUR . KREATIVITÄT

02.05.–08.05. **12 Helmstedt**

Park- und Gartenkultur in Mitteldeutschland

19.05.–23.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

Über die **grüne Ziffer** (nach dem Datum) finden Sie die Kontaktdaten des entsprechenden Bildungshauses am Ende dieses Programms.

## ÖKOLOGIE . NATUR

05.05.–09.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Alles im grünem Bereich? Landwirtschaftliche Wertschöpfungsketten in der Grenzregion zwischen gestern & übermorgen

05.05.–09.05. **10 Goslar**

Klimaretter Wald? – Über die Beziehung zwischen Klima und Wald

05.05.–09.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Ostfriesland – Fahrradland. Historische Entwicklung, Verkehrsplanung, Radtourismus und deren Bedeutung für die Region

12.05.–16.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Alles im grünem Bereich? Landwirtschaftliche Wertschöpfungsketten in der Grenzregion zwischen gestern & übermorgen

12.05.–16.05. **4 Barendorf**

Ein Garten als Spiegel der ökologischen Vielfalt. Ökologische Vielfalt gestalten – Biodiversität schaffen

12.05.–16.05. **1 Aurich**

Moore – Die Gedächtnisse der Landschaft

12.05.–16.05. **5 Mariaspring (Bovenden)**

Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft. Erkundungen per E-Bike

19.05.–23.05. **1 Aurich**

Das Wasser – Ein unverzichtbares Element. Ein Balance-Akt zwischen ökonomischen Zwängen, ökologischer Verantwortung und gesellschaftlichen Erfordernissen

19.05.–23.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Honig- und Wildbienen in Gefahr. Ursachen für das Insektensterben und wie wir helfen können

19.05.–23.05. **1 Aurich**

Selbstversorgung – eine Lebenseinstellung und/oder Alternative in einer globalisierten Welt

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

05.05.–09.05. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Worte können Mauern sein oder Fenster: Konflikte mit der gewaltfreien Kommunikation lösen

21.05.–24.05. **11 Hannover**

Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestraining. Basisausbildung Modul 2 von 4

26.05.–28.05. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gewaltfrei kommunizieren: Verständigung mit Herz und Verstand – Schnupperkurs für Einsteiger\*innen

# Juni

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

**15.06.–19.06.** **13** *Hermannsburg*

Textwerkstatt: Mit treffsicheren Texten im Berufsalltag punkten!

**21.06.–28.06.** **10** *Goslar*

Vom ersten Ton zum fertigen Lied: Popsongs selbst schreiben. Eine musikalische Methode für Beruf und Alltag

**23.06.–27.06.** **18** *Rastede*

Frisch in Führung. Für Fach- und Führungskräfte aus pädagogischen/sozialen Arbeitsfeldern

## — FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

**02.06.–04.06.** **3** *Bad Bevensen*

Verhaltensauffällige Kinder – Problem oder Herausforderung?

**02.06.–06.06.** **18** *Rastede*

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. Zertifizierte Langzeitausbildung. Modul 1

**16.06.–18.06.** **3** *Bad Bevensen*

Zwischen den Stühlen. Die stellvertretende und die nicht freigestellte Leitung – besondere Herausforderungen dieser Position meistern

**23.06.–25.06.** **3** *Bad Bevensen*

Bauen, Konstruieren, mathematische Potentiale. Für Pädagog\*innen, die mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren arbeiten

## COMPUTER . INTERNET . MEDIEN

**14.06.–21.06.** **10** *Goslar*

Bildhaftes Ökosystem – »Die Natur im Fokus«. Fotografische Kenntnisse im Beruf erweitern und vertiefen

**21.06.–28.06.** **10** *Goslar*

Bildhaftes Ökosystem – »Die Natur im Fokus«. Fotografische Kenntnisse im Beruf erweitern und vertiefen

**23.06.–27.06.** **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Alles im Fokus? Fotografieren für Social Media und Öffentlichkeitsarbeit

## SPRACHEN

**16.06.–20.06.** **19** *Loccum*

Englisch für Business – Kommunikation und Präsentation

#hvhsbu2025

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

**02.06.–06.06.** **1** *Aurich*

Mit der Kraft des Windes – Aus der Historie lernen, die Zukunft gestalten

**02.06.–06.06.** **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

**02.06.–06.06.** **4** *Barendorf*

Osteuropa – Zwischen Hoffnung und Herausforderung

**02.06.–06.06.** **3** *Bad Bevensen*

Strategie in Zeiten neuer Kriege. Die westliche Welt und die Ostgrenze der NATO

**02.06.–06.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

**11.06.–15.06.** **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Aufbaukurs. Modul 2 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

**16.06.–18.06.** **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Politik in einfacher Sprache. Gut informiert zur Bundestagswahl

**16.06.–20.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mühlen und Mühlenvereine – Gelebte Tradition in Ostfriesland

**16.06.–20.06.** **1** *Aurich*

Niederlande und Deutschland: zwei Nachbarn, die sich kaum kennen?

**23.06.–26.06.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Future Skills For The Planet. Zukunftskompetenzen für die Welt von morgen

**23.06.–27.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

**27.06.–29.06.** **3** *Bad Bevensen*

Demokratie – zerbrechlich und stark. Erfolgsgeschichten, unmögliche Paarungen und neue Ansätze politischer Bildung in stürmischen Zeiten

**30.06.–04.07.** **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Auch drüben war Deutschland – Erinnerungsorte der deutschen Teilung im Harz und Südniedersachsen

**30.06.–04.07.** **10** *Goslar*

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

**30.06.–04.07.** **1** *Aurich*

Ostfriesische Spezialitäten – Vom Wechselspiel zwischen Politik und Regionalentwicklung

## **GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE**

**02.06.–06.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles satt!? Unser Ernährungssystem auf dem Prüfstand

**02.06.–06.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Dem Glück auf der Spur! Mehr Lebenslust und Widerstandskraft mit Positiver Psychologie

**02.06.–06.06.** **18** *Rastede*

Mit Achtsamkeit/Bewusstheit den Arbeitsalltag meistern – Organisches Lernen und bewussteres Arbeiten mit Unterstützung durch Ideen der Feldenkrais-Methode

**04.06.–06.06.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Focusing. Der Stimme des Körpers folgen. Im Kloster Neuenwalde

**10.06.–13.06.** **20** *Reinhausen bei Göttingen*

›Auszeit‹ – Stressabbau im Alltag

**10.06.–13.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles satt!? Unser Ernährungssystem auf dem Prüfstand

**10.06.–13.06.** **10** *Goslar*

Stressbewältigung im Beruf und Alltag. Für Frauen – Teil 2

**16.06.–20.06.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Die Seele stärken. Resilienter werden – Zuversicht schöpfen

**23.06.–27.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles satt!? Unser Ernährungssystem auf dem Prüfstand

**23.06.–27.06.** **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Mühe los entspannt, kreativ produktiv – ein Wunschtraum? Mit Feldenkrais, interaktiven und kreativen Methoden eigene Potentiale erfahren

**27.06.–29.06.** **11** *Hannover*

Gewaltfreie Kommunikation in Bewegung. GFK über Körper, Kreativität und Stimme erfahren

**30.06.–04.07.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles satt!? Unser Ernährungssystem auf dem Prüfstand

**30.06.–04.07.** **10** *Goslar*

Dem Stress die kalte Schulter zeigen – Stressbewältigung mit Hilfe des Waldes

## **KULTUR . KREATIVITÄT**

**14.06.–21.06.** **10** *Goslar*

SCHMUCKschmieden und der Weg dahin: eine bunte Palette künstlerischer Techniken für den Beruf

**16.06.–22.06.** **12** *Helmstedt*

Kulturhauptstadt Chemnitz

**30.06.–04.07.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

## **ÖKOLOGIE . NATUR**

**02.06.–06.06.** **1** *Aurich*

Fischerei in Ostfriesland – Nahrungsgrundlage, Wirtschaftszweig und Hobby. Historische, ökonomische und ökologische Aspekte

**02.06.–06.06.** **1** *Aurich*

Heil- und Wildkräuter – Von der Natur lernen

**10.06.–13.06.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Das Watt – eine einmalige Landschaft. Ökologische Bedeutung, Naturschutz, Tourismus

**HVHS**

**BILDUNGS-**

**URLAUB**

**2025**

Tipp: Bildungsurlaub auch für Erwachsene mit Kindern! Als Familienseminare im August und Oktober.

FORTSETZUNG →

# Juni

#hvhsbu2025

## ÖKOLOGIE . NATUR

10.06.–13.06. **10** *Goslar*

Kraftvolle Naturprozesse als Wegweiser zu nachhaltigem Wachstum von Natur und Mensch

10.06.–13.06. **6** *Hustedt (Celle)*

Nachhaltigkeit im Fokus: Eine Reise durch die Südheide und ihre ökologischen Herausforderungen

16.06.–20.06. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Landwirtschaft und Umweltschutz im Einklang? Mit dem E-Bike auf den Hof

16.06.–20.06. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfriesland – Fahrradland. Historische Entwicklung, Verkehrsplanung, Radtourismus und deren Bedeutung für die Region

23.06.–27.06. **1** *Aurich*

Das Wasser – Ein unverzichtbares Element. Ein Balance-Akt zwischen ökonomischen Zwängen, ökologischer Verantwortung und gesellschaftlichen Erfordernissen

23.06.–27.06. **4** *Barendorf*

Zwischen Artenreichtum, Wirtschaftsinteressen und Hochwassergefahr

## PHILOSOPHIE . RELIGION

16.06.–20.06. **11** *Hannover*

Bibliolog. Grundkurs. Die Bibel neu entdecken und erleben

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

13.06.–15.06. **11** *Hannover*

Von der Erziehung zur Begleitung, Modul 2 von 2. Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)

23.06.–27.06. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – Aufbaukurs

## EHRENAMT

02.06.–06.06. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Begleitung am Lebensende. Vorbereitungskurs für hospizliche Begleitung sterbender Menschen. Modul 1 von 4

16.06.–18.06. **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Reise in die Innenwelt – Systemisch arbeiten mit inneren Anteilen für LSBTIAQ\*

16.06.–20.06. **18** *Rastede*

Weiterbildung zum/zur Trauerbegleiter\*in 2025/26. Große Basisqualifikation Trauerbegleitung – mehrere Module. Modul 1. Weitere Termine bitte erfragen

**HVHS**

**BILDUNGS-**

**URLAUB**

**2025**

Für alle weiteren Informationen zu den Seminaren wenden Sie sich bitte an die anbietende HVHS. Dort erfahren Sie auch den genauen Preis und können sich anmelden.

Die Kontaktdaten der Bildungshäuser finden Sie auf den letzten beiden Seiten.

# Juli

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

04.07.–06.07. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

Weiterbildung Systemische Beratung/Qualifizierung zum Coach. SB25-1 Grundkurs, Teil 3 (Teil 4 & Aufbaukurse in 2026)

14.07.–17.07. **20** Reinhausen bei Göttingen

Psychologische Sicherheit als Erfolgsfaktor einer dynamischen Teamarbeit

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

14.07.–18.07. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat

28.07.–01.08. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Historische Bedeutung der Schifffahrt in der Ems-Dollart-Region

28.07.–03.08. **12** Helmstedt

Wie Demokratien sterben

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

07.07.–11.07. **13** Hermannsburg

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

21.07.–25.07. **1** Aurich

Auf das richtige Maß kommt es an: Life-Work-Balance

21.07.–25.07. **15** Osterholz-Scharmbeck

Burnout- und Stressprävention

21.07.–25.07. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Gelassen im Stress – Stressbewältigung in Beruf und Alltag

## KULTUR . KREATIVITÄT

07.07.–11.07. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Gulfhäuser – Kulturgut zwischen Tradition und Moderne

07.07.–13.07. **12** Helmstedt

Die Welt des Bieres in Ostfalen

14.07.–16.07. **18** Rastede

Schreib mal! – Schreibwerkstatt

## ÖKOLOGIE . NATUR

07.07.–11.07. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Das Watt – eine einmalige Landschaft. Ökologische Bedeutung, Naturschutz, Tourismus

14.07.–18.07. **1** Aurich

Das Wattenmeer – Schutzgebiet, Erlebnispark oder Bereitstellung für Windenergie?

14.07.–18.07. **1** Aurich

Selbstversorgung 2.0 – Selbstfürsorge in einer schnelllebigen Zeit

21.07.–25.07. **1** Aurich

Ökologie und Ökonomie – Im Spannungsfeld zwischen Naturschutz und Arbeitsplätzen

21.07.–25.07. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Weltnaturerbe Wattenmeer – Ökologische Bedeutung sowie gesellschaftspolitische Konfliktfelder

28.07.–01.08. **10** Goslar

Insekten(sterven) – Was tun für den Erhalt umweltlicher Vielfalt?

28.07.–01.08. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Ökologie und Nachhaltigkeit in der Gartenkultur

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

02.07.–04.07. **3** Bad Bevensen

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln. Stressbewältigung und Selbstfürsorge durch Achtsamkeit

## EHRENAMT

14.07.–20.07. **20** Reinhausen bei Göttingen

Du willst was starten? Mach eine Jugendleiter\*innen-Ausbildung

## Das Programm zum Download

Einfach den QR-Code scannen oder unter [www.landesverband-hvhs.de/seminare/bildungsurlaub](http://www.landesverband-hvhs.de/seminare/bildungsurlaub) schauen.



# August

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

**11.08.–15.08.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Supervision. Kompaktausbildung in drei Modulen. Für TA-Berater\*in (Transaktionsanalyse). Modul 1 von 3

**25.08.–29.08.** **19** *Loccum*

Und dann habe ich den Hut auf ... Gruppen, Teams und Projekte leiten

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

**11.08.–15.08.** **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Zeitreise – Historische Erkundungen im Leinetal. Mit dem E-Bike in die Vergangenheit

**11.08.–15.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Zukunftsfähiges Ostfriesland – zwischen Tourismus, Landwirtschaft und Industrieansiedlung

**18.08.–22.08.** **3** *Bad Bevensen*

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs. Modul 1 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

**18.08.–22.08.** **4** *Barendorf*

Populismus in Deutschland – Ursachen und Folgen

**18.08.–22.08.** **1** *Aurich*

Schnauze voll: Wahlen im Zeitalter von Politikverdrossenheit

**18.08.–22.08.** **1** *Aurich*

Tourismus in einer dynamischen Region – Chancen und Risiken am Beispiel Ostfrieslands

**25.08.–29.08.** **1** *Aurich*

Globalisierung der Seezeichen: Vom Lebensretter zum Touristenhighlight – der Leuchtturm im Wandel der Zeiten

**25.08.–29.08.** **1** *Aurich*

Mit der Kraft des Windes – Aus der Historie lernen, die Zukunft gestalten

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

**04.08.–08.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfrieslands kulinarische Schätze. Kraft für Beruf und Alltag durch bedachte und regionale Ernährung

**04.08.–08.08.** **13** *Hermannsburg*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

**11.08.–15.08.** **19** *Loccum*

Freudvoll älter werden. Vorstellungen und Wünsche für einen gelungenen Lebensabend

**11.08.–15.08.** **19** *Loccum*

Gesundheitsförderung. Stressmanagement und Burnoutprophylaxe (mit Autogenen Training)

**11.08.–15.08.** **13** *Hermannsburg*

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

**18.08.–22.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles satt!? Unser Ernährungssystem auf dem Prüfstand

**18.08.–22.08.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Gesundheit im Beruf und Alltag – die Heilkraft der Natur erleben. Gesundheitsbildung. Im Kloster Neuenwalde

**20.08.–22.08.** **19** *Loccum*

Gelassener neuen Schwung holen. Stress bewältigen und eigene Ressourcen stärken durch Psychologie und Golf

**25.08.–29.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Raus aus dem digitalen Hamsterrad – Digital Detoxing für mehr Teilhabe in Alltag & Beruf

## ÖKOLOGIE . NATUR

**04.08.–08.08.** **1** *Aurich*

Das Wasser – Ein unverzichtbares Element. Ein Balance-Akt zwischen ökonomischen Zwängen, ökologischer Verantwortung und gesellschaftlichen Erfordernissen

**04.08.–08.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Das Watt – eine einmalige Landschaft. Ökologische Bedeutung, Naturschutz, Tourismus

**11.08.–15.08.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Alles im grünem Bereich? Landwirtschaftliche Wertschöpfungsketten in der Grenzregion zwischen gestern & übermorgen

**11.08.–15.08.** **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Radeln und Moor – Landschaft, Naturschutz und Kultur im Teufelsmoor



**11.08.–15.08. 1 Aurich**

Sieben Düneninseln und das ostfriesische Wattenmeer:  
Von Borkum über Juist und Spiekeroog nach Wangerooge

**18.08.–22.08. 16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Die Ems – Lebensader für Mensch und Natur

**18.08.–22.08. 15 Osterholz-Scharmbeck**

Gut leben statt viel haben?! Lebensqualität und Nachhaltigkeit

**25.08.–29.08. 5 Mariaspring (Bovenden)**

Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft. Erkundungen per E-Bike

**25.08.–29.08. 16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Ostfriesland – Fahrradland. Historische Entwicklung, Verkehrsplanung, Radtourismus und deren Bedeutung für die Region

**25.08.–29.08. 16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Weltnaturerbe Wattenmeer – Ökologische Bedeutung sowie gesellschaftspolitische Konfliktfelder

## PHILOSOPHIE . RELIGION

**03.08.–10.08. 8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

57. Internationale Jüdisch-Christliche Bibelwoche.  
Gemeinsam biblische Texte auf dem Hintergrund der jeweiligen Traditionen lesen

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

**13.08.–16.08. 11 Hannover**

Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestaining.  
Basisausbildung Modul 3 von 4

## FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

**04.08.–08.08. 2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Lösungen im Team entwickeln. Familienseminar

## FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

**17.08.–21.08. 20 Reinhausen bei Göttingen**

Gesundheitswoche für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung – Schwerpunkt: Bewegung

**24.08.–28.08. 20 Reinhausen bei Göttingen**

Gesundheitswoche für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung – Schwerpunkt: Ernährung

## EHRENAMT

**18.08.–20.08. 18 Rastede**

Trauer nach Suizid – (k)eine Trauer wie jede andere? Für Hospizler, Trauerbegleiter\*innen

#hvhsbu2025

# September

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

**01.09.–05.09. 18 Rastede**

Körperorientierte Seelsorge. Modul 3 – Über den Körper die Seele erschließen. Für Pfarrer\*innen, Ehrenamtliche

**08.09.–12.09. 20 Reinhausen bei Göttingen**

Führen mit Stimme und Haltung – Aufstellungsarbeit und Stimmbildung für (werdende) Führungskräfte

**08.09.–12.09. 13 Hermannsburg**

Meine Grenzen und ich. Abgrenzung und Selbstbehauptung in sozialen Berufen

**08.09.–13.09. 17 Papenburg**

Kompaktlehrgang zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung vor der IHK für Ostfriesland & Papenburg

**10.09.–12.09. 2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Systemisch-lösungsorientierte Beratung. Weiterbildung zum Erwerb systemischer Handlungskompetenzen. Modul 1 von 4

## —FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

**01.09.–03.09. 3 Bad Bevensen**

Integration von Kindern mit Verhaltensauffälligkeiten. Für Pädagog\*innen, die mit Kindern von 0 bis 14 Jahren arbeiten

**01.09.–05.09. 18 Rastede**

Kompetent Leiten: Zertifizierte Weiterbildung zum/zur Kindergarten-Fachwirt\*in. »Aus der Praxis – für die Praxis.« Mehrteilig (bis 2027)

**08.09.–10.09. 11 Hannover**

Mit Kindern malen. Einführung ins Ausdrucks-malen für Erzieher\*innen, Pädagog\*innen und Ehrenamtliche, die mit Kindern arbeiten

**08.09.–11.09. 9 Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede**

Integrative Erziehung und Bildung in Tageseinrichtungen für Kinder im Kontext inklusiver Bildungsprozesse. KIGAIN25-1 / Modul 7

FORTSETZUNG →

# September

## — FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

10.09.–12.09. **3** Bad Bevensen

›Was für ein Theater!‹ Theater- und Rollenspiel im Kindergarten. Für Pädagog\*innen, die mit Kindern von 1 bis 6 Jahren arbeiten

15.09.–19.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Digitalität in der Schule – Für Schulverwaltungskräfte

17.09.–19.09. **3** Bad Bevensen

Dienstbesprechungen effektiv gestalten. Für Pädagog\*innen in Krippe, Kita und Hort

17.09.–19.09. **3** Bad Bevensen

Jungen in unserer Kita. Ihre Entwicklung verstehen und unterstützen, mit positiven Auswirkungen für alle Kinder

22.09.–24.09. **3** Bad Bevensen

Pubertät ist, wenn Erwachsene nerven. Hintergründe, Handlungsoptionen und Gelassenheit für professionelle Begleiter\*innen junger Menschen

22.09.–24.09. **3** Bad Bevensen

Veränderungen sinnvoll gestalten. Pädagogik als Team weiterentwickeln

22.09.–24.09. **3** Bad Bevensen

Was Kinder prägt – wenn traumatisches Erleben Spuren hinterlässt. Traumaisensibilität und Traumapädagogik in Krippe, Kita und Hort

29.09.–01.10. **3** Bad Bevensen

Kinder und Schutz im pädagogischen Alltagshandeln. Reflexion der eigenen pädagogischen Praxis

Info: Das Thema Ihres Bildungsurlaubes muss nicht unbedingt in Zusammenhang mit Ihrer beruflichen Tätigkeit stehen.

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

01.09.–05.09. **1** Aurich

Einschneidende Erlebnisse im kollektiven Gedächtnis – Gedenkorte und was sie uns zu vermitteln haben

01.09.–05.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Geschichte und Entwicklung der Moor-Fehn-Kolonisation

08.09.–12.09. **1** Aurich

Das besondere Glück in Ostfriesland. Erkundung und Vermessung eines gesellschaftlichen Phänomens

08.09.–12.09. **10** Goslar

Neue Formen des Fahrradtourismus im Harz: Chance für die Region?! (Vor-Ort-Erkundungen mit dem E-Bike enthalten)

15.09.–19.09. **3** Bad Bevensen

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Zertifikatskurs. Modul 3 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

15.09.–19.09. **5** Mariaspring (Bovenden)

Der Harz im Nationalsozialismus

15.09.–19.09. **4** Barendorf

Die deutsche Kolonialgeschichte im Fokus – Namibia und die Folgen bis heute

15.09.–19.09. **12** Helmstedt

Die Hanse in unserer Region

15.09.–19.09. **1** Aurich

Tourismus in einer dynamischen Region – Chancen und Risiken am Beispiel Ostfrieslands

15.09.–19.09. **15** Osterholz-Scharmbeck

Zeit ist Macht. Feministische Perspektiven auf Zeit und Macht im (Arbeits-) Leben

22.09.–26.09. **5** Mariaspring (Bovenden)

Talmud, Tora, Traditionen: Jüdisches Leben erleben

22.09.–26.09. **5** Mariaspring (Bovenden)

Zeit zum Umparken? Eine Autoregion vor neuen Herausforderungen

22.09.–28.09. **12** Helmstedt

Bundestagswahl 2025

28.09.–02.10. **3** Bad Bevensen

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Grundkurs. Modul 1 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

01.09.–05.09. **1** Aurich

Das ist mir (nicht) Wurst

01.09.–05.09. **18** Rastede

Mit Achtsamkeit/Bewusstheit den Arbeitsalltag meistern – Organisches Lernen und bewussteres Arbeiten mit Unterstützung durch Ideen der Feldenkrais-Methode

01.09.–05.09. **19** Loccum

Ressourcen aktivieren und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

01.09.–05.09. **13** Hermannsburg

Sich gesund ernähren und den Stress mindern – Bausteine für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden im Beruf

03.09.–07.09. **11** Hannover

Schluss mit Mustern – Ich entscheide! Modul 2 (von 3): Ich will (noch) mehr Ganzheit

08.09.–12.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Gesundheit gestalten in Beruf und Alltag. Entspannung, Bewegung, Stressbewältigung

15.09.–19.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Das Glück in mir. Ansätze aus der Positiven Psychologie

22.09.–26.09. **2** Bad Bederkesa (Geestland)

Auf Schlaf vertrauen. Grundlage der Arbeitsfähigkeit

22.09.–26.09. **10** Goslar

Stärken nutzen, Kompetenzen erweitern, emotional intelligent leben. Mit den wirksamen Ansätzen der Positiven Psychologie AUFBLÜHEN

24.09.–26.09. **19** Loccum

Wo stehe ich und wo will ich hin? Eine Expedition zu mehr Gelassenheit und Motivation für die persönliche und berufliche Entwicklung

29.09.–01.10. **7** Stapelfeld (Cloppenburg)

Eigene Stärken im Beruf neu im Blick. Mit dem Selbstmanagement-Training ZRM

29.09.–02.10. **3** Bad Bevensen

Umgang mit Trauma. Seminar zur Sensibilisierung für Traumatisierungen

30.09.–02.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Gut verankert weiter segeln?! Die eigene Kraft & Mitte finden in der Mitte des Berufslebens

## KULTUR . KREATIVITÄT

08.09.–12.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Garten- und Parkkultur in der Ems-Dollart-Region im Spiegel der Gesellschaft

15.09.–19.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Kultur und Natur in Ostfriesland – Chancen für eine schwach entwickelte Region

## ÖKOLOGIE . NATUR

01.09.–05.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Alles im grünem Bereich? Landwirtschaftliche Wertschöpfungsketten in der Grenzregion zwischen gestern & übermorgen

01.09.–05.09. **4** Barendorf

Naturschutz, Fischerei und nachhaltige Lebensweise. Schwerpunkt Lebensraum Elbtalau

08.09.–12.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Alles im grünem Bereich? Landwirtschaftliche Wertschöpfungsketten in der Grenzregion zwischen gestern & übermorgen

08.09.–12.09. **5** Mariaspring (Bovenden)

Landwirtschaft und Umweltschutz im Einklang? Mit dem E-Bike auf den Hof

08.09.–12.09. **1** Aurich

Moore – Die Gedächtnisse der Landschaft

15.09.–19.09. **4** Barendorf

Ein Garten als Spiegel der ökologischen Vielfalt. Ökologische Vielfalt gestalten – Biodiversität schaffen

15.09.–19.09. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Fischerei in Ostfriesland – Wie nachhaltig kann Fischerei sein?

15.09.–19.09. **1** Aurich

Streuobstwiesen in Ostfriesland – Lebensraum und Kulturerbe erhalten

22.09.–26.09. **10** Goslar

Klimaretter Wald? – Von der Beziehung zwischen Klima und Wald

22.09.–26.09. **1** Aurich

Sieben Düneninseln und das ostfriesische Wattenmeer: Von Borkum über Juist und Spiekeroog nach Wangerooge

29.09.–01.10. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Traumschiff ahoi!? Kreuzfahrtschiffahrt im Spannungsfeld von Wirtschaft, Ökologie & Politik

# September

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

**01.09.–05.09.** **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Gewaltfreie Kommunikation in Beruf und Alltag

**17.09.–19.09.** **3** *Bad Bevensen*

Selbsthilfegruppen leiten und entwickeln. Schwierige Gesprächssituationen souverän meistern und Konflikte lösen

## FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

**15.09.–18.09.** **20** *Reinhausen bei Göttingen*

›Upcycling‹ – aus Alt mach Neu! Workshop für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

**29.09.–01.10.** **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Fit am Arbeitsplatz. Neue Ideen und Informationen für die Hauswirtschaft. Für Beschäftigte & Gruppenleiter\*innen der Hauswirtschaft in Werkstätten für Menschen mit Behinderung

## EHRENAMT

**22.09.–26.09.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mehr Haltung zeigen in Beruf & Ehrenamt

**29.09.–01.10.** **7** *Stapelfeld (Cloppenburg)*

›Einfach mal machen‹ – Konzeption und Planung von Vorbereitungskursen zur ehrenamtlichen Mitarbeit im hospizlichen Kontext (Aufbauseminar)

**29.09.–02.10.** **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mehr Führungskompetenz in Beruf & Ehrenamt durch Pferdegestütztes Coaching

Info: Die Kosten des Bildungsurlaubes (Seminargebühren/ Unterkunft) tragen Sie als Arbeitnehmer\*in – die Freistellung die Arbeitgeber\*in (Lohnfortzahlung).

# Oktober

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

**06.10.–08.10.** **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Mit System – Systemische Beratung im Kontext von LSBTIQ\* (Grundkurs)

**08.10.–10.10.** **20** *Reinhausen bei Göttingen*

Mit System – Systemische Beratung im Kontext von LSBTIQ\* (Vertiefungskurs)

**14.10.–17.10.** **13** *Hermannsburg*

›Von Nacken bis Hacken‹ – Die Arbeit mit Nacken, Becken und Hüftgelenken: auf dem Weg zu einem ausgeglichenen Gangbild. Für ausgebildete Feldenkrais-Lehrer\*innen

## — FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

**06.10.–08.10.** **3** *Bad Bevensen*

Kleine Welteroberer. Krippenkinder in ihrer Entwicklung fördern (Grundlagenseminar)

**06.10.–08.10.** **3** *Bad Bevensen*

Stärken und kreatives Potential bei Kindern entwickeln. Individuelles und soziales Lernen mit Reggio-Pädagogik fördern

**06.10.–10.10.** **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

Vielfalt erfolgreich managen. Langzeitfortbildung zur Qualifizierung von Führungskräften in Kitas. LEIMAN23-27

**08.10.–10.10.** **3** *Bad Bevensen*

Freude und Kreativität für Erzieher\*innen und Kinder. Zauber des Singens, Tanzens und Musizierens mit 0- bis 6-Jährigen

**20.10.–24.10.** **3** *Bad Bevensen*

Vom Wert zum Schatz. Wertschätzend kommunizieren mit Kindern in der Herkunftssprache Polnisch

**27.10.–29.10.** **3** *Bad Bevensen*

Tanzen, reimen, singen & Bewegungsspiele. Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung

## SPRACHEN

**20.10.–24.10.** **19** *Loccum*

Let's do it ... in English. Reden, Spielen, Lernen – alles, außer Deutsch!

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

06.10.–10.10. **1** *Aurich*

Moderne Zeiten in Ostfriesland!? Auswirkungen des Tourismus auf die Lebens- und Arbeitsbedingungen der Menschen

06.10.–10.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Von Moorleichen und Trichterbechern: Einblicke in die Frühgeschichte und Archäologie Ostfrieslands

13.10.–17.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Die Niederlande – unsere unbekanntesten Nachbarn. Eine Annäherung an unseren Nachbarstaat

13.10.–17.10. **1** *Aurich*

Lebensrettung auf dem Wasser – eine gesellschaftspolitische Aufgabe

20.10.–24.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Geschichte und Bedeutung des ostfriesischen Handwerks

20.10.–24.10. **10** *Goslar*

Musik und Gesellschaft – Rituale zwischen Kult und Anpassung, Manipulation und Resistance

20.10.–24.10. **4** *Barendorf*

Themenwoche: Grünes Band – Ein Lebensraum mit Geschichte

20.10.–25.10. **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 1 (von 6)

27.10.–30.10. **3** *Bad Bevensen*

More than one democracy. Train-The-Trainer-Seminar with Dr. Uki Maroshek-Klarman, Adam Institute, Israel

27.10.–31.10. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...! Den Ruhestand sinnvoll gestalten

27.10.–01.11. **6** *Hustedt (Celle)*

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 2 (von 6)

# HVHS

# BILDUNGS- URLAUB

## 2025

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

06.10.–10.10. **13** *Hermannsburg*

Alles in Balance? – Die Kunst gesund zu leben

06.10.–10.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfriesische Volksmedizin kennen und bewahren

13.10.–17.10. **11** *Hannover*

»Feierabend« – eine Einstimmung auf den Ruhestand

13.10.–17.10. **1** *Aurich*

Auf der beruflichen Zielgeraden – Vorbereitung auf den Ruhestand

13.10.–17.10. **10** *Goslar*

Natur als Raum zur Stressbewältigung – Achtsamkeit als Weg

20.10.–24.10. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

20.10.–24.10. **10** *Goslar*

Gesundheit und Resilienz stärken – Stressbewältigung durch Verzeihensarbeit

20.10.–24.10. **10** *Goslar*

Power für die Birne – natürlich geistig fit

20.10.–24.10. **13** *Hermannsburg*

Ressourcen heben und Stress regulieren mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

30.10.–02.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Selbstmitgefühl. Mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen

31.10.–02.11. **11** *Hannover*

Restart – Neu beWegt. Ein Drahtseilakt zwischen Erwartungs- und Leistungsdruck

## KULTUR . KREATIVITÄT

20.10.–24.10. **10** *Goslar*

Auf dem Weg zur inneren Klarheit – Schreibend neue Perspektiven entdecken



# Oktober

## ÖKOLOGIE . NATUR

02.10.–04.10. **11 Hannover**

Eigene Rechte für die Natur. Ein notwendiges Instrument zur Rettung unserer Lebensgrundlagen

06.10.–10.10. **1 Aurich**

Die ostfriesischen Inseln – ein Bollwerk der Natur; Geschichte, Entstehung und wirtschaftliche Entwicklung

13.10.–17.10. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Der Vogelzug im Klimawandel. Das Wattenmeer als Drehscheibe des Vogelzugs

20.10.–24.10. **1 Aurich**

Der Wandel von Klima und Lebensräumen – Wie lange gibt es noch Zugvögel?

20.10.–24.10. **1 Aurich**

Streuobstwiesen in Ostfriesland – Lebensraum und Kulturerbe erhalten

27.10.–30.10. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Traumschiff ahoi!? Kreuzfahrtschiffahrt im Spannungsfeld von Wirtschaft, Ökologie & Politik

## PHILOSOPHIE . RELIGION

06.10.–10.10. **13 Hermannsburg**

Qualifikation Bibliothanz – Kirchenraum und Tanz / 3. Kursabschnitt

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

06.10.–10.10. **15 Osterholz-Scharmbeck**

Worte können Mauern sein oder Fenster: Konflikte mit der gewaltfreien Kommunikation lösen

20.10.–24.10. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – Vertiefung

27.10.–29.10. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gewaltfrei kommunizieren: Verständigung mit Herz und Verstand – Schnupperkurs für Einsteiger\*innen

## FÜR ERWACHSENE MIT KINDERN

20.10.–24.10. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Die resiliente Familie. Herbst-Familienseminar

## FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

20.10.–24.10. **20 Reinhausen bei Göttingen**

»Ich bin ich – und das ist gut so!« Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

27.10.–30.10. **20 Reinhausen bei Göttingen**

Goldener Oktober – den Herbst mit allen Sinnen genießen! Für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung

## EHRENAMT

06.10.–10.10. **16 Potshausen (Ostrhauderfehn)**

Gekonnt kontern & stimmig klingen! Handwerkszeug für mehr Partizipation in Ehrenamt und Beruf

20.10.–24.10. **20 Reinhausen bei Göttingen**

Grundlagen für die Mitarbeit in Aidshilfen kompakt

# November

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

03.11.–07.11. **20 Reinhausen bei Göttingen**

Beratung in Aidshilfen: Einführungsseminar I & II (Kompaktseminar)

05.11.–07.11. **2 Bad Bederkesa (Geestland)**

Teamcoaching. Teams entwickeln, leiten und Veränderungsprozesse gestalten in 2 Modulen. Modul 1 von 2

12.11.–14.11. **19 Loccum**

Leading Role – Hauptrolle Führungskraft

17.11.–21.11. **4 Barendorf**

Themenwoche: Trauerbegleitung. Neue Impulse für die Tätigkeit als Trauerbegleiter\*in

17.11.–21.11. **8 Georgsmarienhütte, Haus Ohrbeck**

Trauernde begleiten. Siebenteilige Ausbildung zur/zum Trauerbegleiter\*in 2025 - 2026. Teil 1 (Einführungs- und Schnupperkurs)

24.11.–25.11. **11** *Hannover*

Kollegiale Unterstützungsmodelle und Coaching.  
Beratungsmodelle als Qualitätssicherung. Modul 2

24.11.–28.11. **9** *Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede*

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die  
Ausbildereignungsprüfung. Teil 1 Modul 1

24.11.–28.11. **18** *Rastede*

Vertiefungsmodul Körperorientierte Seelsorge – Eigene  
Stärken und Schwächen »nutzen« für die (Seelsorge-)  
Arbeit. Für Pfarrer\*innen, Ehrenamtliche

## —FÜR KITA . SCHULE . JUGENDARBEIT

10.11.–14.11. **3** *Bad Bevensen*

Führen und Leiten (Modul 1). Für Leitungskräfte in  
Tageseinrichtungen für Kinder

10.11.–12.11. **3** *Bad Bevensen*

»Sicher oder unsicher gebunden« – was heißt das genau  
und was bedeutet es für die Praxis? Umgang mit  
Bindungstypen in der Frühpädagogik

17.11.–19.11. **3** *Bad Bevensen*

Ideenwerkstatt: Forschergeist und Kreativität von Kindern  
ab drei Jahren begleiten

19.11.–21.11. **3** *Bad Bevensen*

Entspannter Zappelphilip – Kinderleichte (Fokussierungs-)  
Übungen als Entspannungsmethode nicht nur für  
unruhige Kinder

## SPRACHEN

10.11.–14.11. **1** *Aurich*

Deutsche Gebärdensprache. Intensivkurs

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

10.11.–12.11. **3** *Bad Bevensen*

»Pimp your Betzavta-Know-how« – Methoden-Refresher  
für Betzavta-Trainer\*innen

10.11.–14.11. **3** *Bad Bevensen*

»Eine Welt der Vielfalt« – Diversitytraining (Zertifikatskurs).  
Modul 3 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

17.11.–21.11. **1** *Aurich*

Tee als Handelsware und Wirtschaftsfaktor. – Einst  
Wunderdroge, heute fair gehandeltes Produkt?!

24.11.–28.11. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Verflochtene Schicksale. Die deutsch-polnische Geschichte  
entdecken

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

03.11.–07.11. **1** *Aurich*

Immer unter Strom und doch nicht fertig

03.11.–07.11. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Körper im beruflichen Alltag. Einflüsse, Wahrnehmungen  
und gesellschaftliche Prägungen verstehen

03.11.–07.11. **13** *Hermannsburg*

Zu gelassenem Tun finden – Impulse für einen gesunden  
Umgang mit Stress im Arbeitsalltag

10.11.–14.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Bewegungspotentiale entdecken mit Feldenkrais. Roger  
Russel in Bad Bederkesa

10.11.–14.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Kraftquellen. Persönliche Ressourcen für gute und  
schlechte Zeiten

10.11.–14.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Wohlbefinden – Grundlage der Arbeitsfähigkeit.  
Gesundheitsbildung (mit Feldenkrais)

17.11.–21.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Rückengesundheit und Bewegungsfreude – Grundlage der  
Arbeitsfähigkeit

17.11.–21.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Vom Burn-out zur Work-Life-Balance

24.11.–28.11. **4** *Barendorf*

Der Blick nach vorn – Perspektive Ruhestand

24.11.–28.11. **19** *Loccum*

Gesunder durch richtige Ernährung und aktive  
Stressbewältigung. Basiskurs

24.11.–28.11. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Iss (dich) gesund – Thema: Darmgesundheit

Über die **grüne Ziffer** (nach dem Datum)  
finden Sie die Kontaktdaten  
des entsprechenden Bildungshauses  
am Ende dieses Programms.

# November

## KULTUR . KREATIVITÄT

03.11.–07.11. **5** *Mariaspring (Bovenden)*

Literarische Lokaltermine. Inwiefern ist Südniedersachsen eine Literaturregion?

10.11.–14.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Mit der Schreibwerkstatt durch die Zeit reisen – für das Leben!

17.11.–21.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ostfriesland = Krimiland?! Eine Region zwischen Fiktion und Realität

24.11.–28.11. **15** *Osterholz-Scharmbeck*

Out of the blue – Kreative Denkprozesse entfalten, persönliche Kompetenzen entwickeln mithilfe Intuitiver Malerei als Methode

24.11.–28.11. **10** *Goslar*

SCHMUCKschmieden und der Weg dahin: eine bunte Palette künstlerischer Techniken für den Beruf

## ÖKOLOGIE . NATUR

03.11.–07.11. **1** *Aurich*

Küstenschutz – wenn das Wasser kommt. Herausforderungen durch den Klimawandel

24.11.–26.11. **19** *Loccum*

›Der Wald im Wandel‹ – ein Forstworkshop

24.11.–28.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Deichbau, Küstenschutz und Sturmfluten

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

05.11.–07.11. **3** *Bad Bevensen*

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg. Einführungseminar

24.11.–28.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg – Basisseminar: Für ein besseres Miteinander in Beruf und Gesellschaft

## EHRENAMT

05.11.–07.11. **16** *Potshausen (Ostrhauderfehn)*

Ich fü(h)r mich. Pflege und Betreuungsarbeit – Förderung von Selbstfürsorge und Achtsamkeit im hektischen Arbeitsleben und Ehrenamt

19.11.–21.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Ehrenamtliche professionell begleiten. Kompaktkurs ›Freiwilligenmanagement‹ in 3 Modulen. Modul 1 von 3

24.11.–28.11. **2** *Bad Bederkesa (Geestland)*

Trauernde Menschen begleiten. Grundkurs Trauerbegleitung. Modul 1

## HVHS

## BILDUNGS-

## URLAUB

## 2025

### Einen Rechtsanspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub

haben Sie in Niedersachsen, wenn Sie als Arbeitnehmer\*in jeden Tag Ihren Arbeitsplatz in Niedersachsen aufsuchen (Nds. Bildungsurlaubsgesetz).

Es gilt jeweils das Bildungsurlaubsgesetz des Landes, in dem Sie regelmäßig zur Arbeit gehen. Haben Sie wechselnde Einsatzorte in mehreren Bundesländern, ist es entscheidend, wo der Hauptsitz Ihrer Firma liegt.



# Dezember

## BERUFSBEZOGENE WEITERBILDUNG

01.12.–05.12. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 1 Modul 2

08.12.–12.12. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 2 Modul 1

15.12.–19.12. **9** Georgsmarienhütte, KLVHS Oesede

BAM-Lehrgang (zweiteilig) zur Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung. Teil 2 Modul 2

## GESELLSCHAFT . POLITIK . GESCHICHTE

01.12.–03.12. **15** Osterholz-Scharmbeck

Ruhestand. Und dann?

01.12.–05.12. **3** Bad Bevensen

Betzavta/Miteinander – Demokratietraining. Aufbaukurs. Modul 2 der zertifizierten Trainer\*innen-Ausbildung

01.12.–05.12. **5** Mariaspring (Bovenden)

Zisterzienser, Zeche, Zonengrenze – der Harz historisch

01.12.–06.12. **6** Hustedt (Celle)

Gesellschaft im Umbruch. 6-Wochen-Akademiekurs (2) der politischen Allgemeinbildung. Modul 3 (von 6)

01.12.–07.12. **12** Helmstedt

Weihnachtsseminar ›Glaube und Politik‹

08.12.–12.12. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

›Nicht alles Gold, was glänzt ...‹ Von eisigen Zeiten & heißen Eisen in der deutsch-niederländischen Grenzregion

08.12.–12.12. **5** Mariaspring (Bovenden)

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt...! Den Ruhestand sinnvoll gestalten

08.12.–14.12. **12** Helmstedt

Weihnachtsseminar ›Schokolade und Politik‹

## GESUNDHEIT . ERNÄHRUNG . PSYCHOLOGIE

01.12.–05.12. **10** Goslar

DurchStart – Gesund und Kraftvoll in die zweite Lebenshälfte. Für Frauen

01.12.–05.12. **13** Hermannsburg

Stressabbau im Berufsalltag – Gesundheitsprävention durch bewusste Wahrnehmung des Rückens

08.12.–12.12. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Blütezeit statt Ruhestand. Für eine kreative und positive Vision der reifen, älteren Lebensphase

## KULTUR . KREATIVITÄT

15.12.–19.12. **16** Potshausen (Ostrhauderfehn)

Über Tee und mehr – Entstehung und Entwicklung einer Natur- und Kulturlandschaft (Ostfriesland)

## RHETORIK . KOMMUNIKATION

01.12.–05.12. **15** Osterholz-Scharmbeck

Sicheres Auftreten und souveränes Sprechen im beruflichen Alltag

03.12.–06.12. **11** Hannover

Gewaltfreie Kommunikation – Jahrestraining. Basisausbildung Modul 4 von 4

## EHRENAMT

01.12.–05.12. **18** Rastede

DanceAbility – Tanz für ALLE



#hvhsbu2025

Bei Drucklegung lag noch nicht für alle Seminare die Anerkennung nach NBildUG vor.

Für weitere Infos & zur Seminaranmeldung

# Die Heimvolkshochschulen in Niedersachsen

## **1 Europahaus Aurich Deutsch-Niederländische HVHS e. V.**

Von-Jhering-Straße 33  
26603 Aurich  
Tel. 04941 - 95 27-0  
info@europahaus-aurich.de  
www.europahaus-aurich.de

## **2 Ev. Bildungszentrum Bad Bederkesa & Kloster Neuenwalde**

Alter Postweg 2  
27624 Geestland  
Tel. 04745 - 94 95-0  
info@ev-bildungszentrum.de  
www.ev-bildungszentrum.de

## **3 Gustav Stresemann Institut in Nds. e. V.**

Klosterweg 4  
29549 Bad Bevensen  
Tel. 05821 - 955-0  
info@gsi-bevensen.de  
www.gsi-bevensen.de

## **4 Bildungs- und Tagungs- zentrum Osteide HVHS Barendorf e. V.**

Lüneburger Straße 12  
21397 Barendorf  
Tel. 04137 - 81 25-0  
info@bto-barendorf.de  
www.bto-barendorf.de

## **5 Mariaspring – Ländliche HVHS e. V.**

Rauschenwasser 78  
37120 Bovenden  
Tel. 05594 - 95 06-0  
info@mariaspring.de  
www.mariaspring.de

## **6 Bildungszentrum HVHS Hustedt e. V.**

Zur Jägerei 81  
29229 Celle  
Tel. 05086 - 98 97-0  
info@hvhs-hustedt.de  
www.hvhs-hustedt.de

## **7 Kath. Akademie Stapelfeld**

Stapelfelder Kirchstraße 13  
49661 Cloppenburg  
Tel. 04471 - 188-0  
info@ka-stapelfeld.de  
www.ka-stapelfeld.de

## **8 Haus Ohrbeck Kath. Bildungsstätte**

Am Boberg 10  
49124 Georgsmarienhütte  
Tel. 05401 - 336-0  
info@haus-ohrbeck.de  
www.haus-ohrbeck.de

## **9 Kath. Landvolk- Hochschule Oesede**

Gartbrink 5  
49124 Georgsmarienhütte  
Tel. 05401 - 86 68-0  
info@klvhs.de  
www.klvhs.de

## **10 Bildungshaus Zeppelin & Steinberg e. V.**

Zeppelinstraße 7  
38640 Goslar  
Tel. 05321 - 34 11-0  
info@bhz-steinberg.de  
www.bhz-steinberg.de

## **11 DiaCampus - Zentrum für Erwachsenenbildung (ZEB) gGmbH**

Kirchröder Straße 44  
30625 Hannover  
Tel. 0511 5353-284  
zeb-rezeption@  
dachstiftung-diakonie.de  
www.zeb-diacampus.de

QR-Code  
scannen, um  
alle HVHS-  
Adressen im Web  
aufzurufen.



**12 Politische Bildungsstätte  
Helmstedt e. V.**

Am Bötschenberg 4  
38350 Helmstedt  
Tel. 05351 52093 - 60  
info@pbh-hvhs.de  
www.pbh-hvhs.de

**13 Ev. Bildungszentrum  
Hermannsburg  
HVHS gGmbH**

Lutterweg 16  
29320 Hermannsburg  
Tel. 05052 - 9899-0  
info@bildung-voller-leben.de  
www.bildung-voller-leben.de

**14 Ludwig-Windthorst-Haus  
Kath.-Soziale Akademie**

Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen  
Tel. 0591 - 61 02-0  
info@lwh.de  
www.lwh.de

**15 Bildungsstätte Bredbeck  
HVHS des Landkreises  
Osterholz**

An der Wassermühle 30  
27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel. 04791 - 96 18-3700  
info@bredbeck.de  
www.bredbeck.de

**16 Ev. Bildungszentrum  
Ostfriesland-Potshausen e. V.**

Potshausen Straße 20  
26842 Ostrhauderfehn  
Tel. 04957 - 92 88-0  
zentrale@potshausen.de  
www.potshausen.de

**17 Historisch-Ökologische  
Bildungsstätte Emsland  
in Papenburg e. V.**

Spillmannsweg 30  
26871 Papenburg  
Tel. 04961 - 97 88-0  
info@hoeb.de  
www.hoeb.de

**18 Ev. Bildungshaus  
Rastede**

Mühlenstraße 126  
26180 Rastede  
Tel. 04402 - 92 84-0  
info@hvhs.de  
www.hvhs.de

**19 Denkhaus Loccum e.V.**

Hormannshausen 6–8  
31547 Rehburg-Loccum  
Tel. 05766 - 96 09-0  
info@denkhaus-loccum.de  
www.denkhaus-loccum.de

**20 Akademie Waldschlösschen  
Bildungs- und Tagungshaus**

37130 Reinhausen bei Göttingen  
Tel. 05592 - 92 77-0  
info@waldschloesschen.org  
www.waldschloesschen.org

**21 Bildungs- und  
Tagungszentrum  
HVHS Springe e. V.**

Kurt-Schumacher-Straße 5  
31832 Springe  
Tel. 05041 - 94 04-0  
kontakt@hvhs-springe.de  
www.hvhs-springe.de

Herausgeber  
Nds. Landesverband der  
Heimvolkshochschulen e. V.  
Bödekerstr. 16  
30161 Hannover

November 2024

Gestaltung  
torbica | Agentur  
für Marken & Werbung

Fotos  
iStock: Cover, S. 3

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Dieses Produkt ist auf umwelt-  
freundlichen und ressourcen-  
schonenden Recyclingpapier  
gedruckt. www.fsc.de

**HVHS**  
**BILDUNGS-**  
**URLAUB**  
**2025**

So  
einfach  
geht  
das:

Arbeitnehmer\*innen in Niedersachsen haben Anspruch auf 5 Tage Bildungsurlaub im Jahr (nach NBildUG).

**1. Anmelden:**

Melden Sie sich für das gewünschte Seminar bei der veranstaltenden HVHS an. Sie bekommen dann eine Anmeldebestätigung mit Bildungsurlaubsnummer und dem Aktenzeichen der Anerkennung.

**2. Arbeitgeber\*in einbeziehen:**

Die Anmeldebestätigung legen Sie bis spätestens vier Wochen vor dem Seminar beim Arbeitgeber bzw. der Arbeitgeberin vor und teilen ihm bzw. ihr dazu schriftlich mit, dass Sie die Freistellung zum Bildungsurlaub beanspruchen möchten.

**3. Teilnahmebewilligung:**

Wenn der Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin Ihre Teilnahme an dem BU-Seminar nicht spätestens 14 Tage vor Beginn schriftlich ablehnt, gilt der Bildungsurlaub als bewilligt. Abgelehnt werden kann nur, wenn zwingende betriebliche Belange dies erfordern.

**4. Teilnahmebestätigung:**

Am Ende Ihres BU-Seminars bekommen Sie eine Teilnahmebestätigung, die Sie dann wieder bei Ihrem Arbeitgeber/Ihrer Arbeitgeberin vorlegen müssen.

#hvhsbu2025




**Nds. Landesverband der HVHS e.V.**

Bödekerstr. 16 • 30161 Hannover

Tel. 0511-32 69 61

[www.landesverband-hvhs.de](http://www.landesverband-hvhs.de)

 [facebook.com/Nds.Landesverband.HVHS](https://facebook.com/Nds.Landesverband.HVHS)